

PERSONAL TRAINER E MICROGRUPPI

Le attività per il benessere devono riuscire a strutturarsi anche nel metodo come attività ritagliate a misura della persona. Con l'avvento delle grandi palestre, le strutture sono sempre più proiettate sulla quantità e sulla standardizzazione, sacrificando il rapporto diretto con l'utente.

Ecolife, non ha mai avuto corsi di massa, nel senso stretto del termine, ma con il tempo abbiamo realizzato che la natura della nostra struttura e le competenze che la compongono è tale per cui, molte persone apprezzano il



rapporto diretto con l'insegnante o comunque hanno piacere a frequentare dei corsi ai quali partecipano un numero ristretto di persone.

Ecco perché Ecolife ha deciso di formalizzare, mettendolo in catalogo, questa forma di corso benessere che, da un lato consente di avere un personal trainer ad un costo quasi da corso di gruppo, da un altro lato rende più economico (rispetto all'utilizzo di un personal trainer) un corso che è quasi una sessione personalizzata, aggregando fino ad un massimo di tre persone con problematiche e disponibilità d'orario simili.



Chiedi informazioni sui corsi personal e microgruppi alla segreteria Ecolife